

Appendix C

- A survey about outdoor recreation and nature tourism in Sweden

Introductory letter and the questionnaire (in Swedish, excluding cover)

Letters

Östersund, 1 oktober 2007

En studie om fritidsaktiviteter och naturupplevelser

Hej

Du ingår i ett slumpmässigt urval av personer bosatta i Sverige som får denna postenkät där vi ställer frågor om aktiviteter och upplevelser i naturen under din fritid.

Utomhusaktiviteter på fritiden är för många människor viktiga inslag till vardags, under helger eller längre ledigheter – för andra har det mindre betydelse. Vår forskning ska öka kunskapen om detta. Det är därför viktigt att så många som möjligt svarar. Alla svar är lika viktiga!

Enkäten handlar bl.a. om dina vistelser i naturområden, vilka utomhusaktiviteter du ägnar dig åt – eller inte ägnar dig åt – din uppfattning om naturens tillgänglighet mm. Det är viktigt att enkäten besvaras av personen den är adresserad till och alla svar behandlas anonymt.

Enkäten är en del i ett större vetenskapligt projekt med forskare från sju olika universitet och högskolor i Sverige. Vi som ansvarar för detta utskick arbetar på Mittuniversitetet i Östersund. Mer information hittar du på www.friluftsforskning.se

Vi ber dig att posta det ifyllda frågeformuläret så snart som möjligt i det ”portofria” svarskuvertet.

Ett stort tack för din medverkan i vår forskning! Är det något du undrar över är du förstås välkommen att höra av dig.



Ulla Romild
Projektledare
063-165399
ulla.romild@miun.se



Peter Fredman
Forskningsledare
063-195804
peter.fredman@etour.se

OBS! Vänd sida för en lista över utomhusaktiviteter



Lista över utomhusaktiviteter

Framför varje aktivitet finns ett nummer som vi hänvisar till i formuläret.

1. Strövat i skog och mark (t ex för att titta på naturen, plocka svamp och bär)	23. Åkt skridskor / långfärdsskridskor
2. Tagit nöjes- och motionspromenader av annat slag	24. Kört/åkt motorbåt
3. Promenerat med hund	25. Kört/åkt snöskoter
4. Vandrat i fjällen	26. Spelat paintball, rollspel (lajv) etc.
5. Vandrat på vandringsleder i låglandsterräng	27. Bedrivit geocaching
6. Joggat / terrängsprungit	28. Solbadat
7. Gått stavgång	29. Jagat
8. Cyklat i terrängen (MTB)	30. Kört/åkt hundspann
9. Cyklat på vägar	31. Kört/åkt vattenskoter/jetski
10. Åkt rullskridskor /inlines/rullskidor	32. Spelat golf
11. Åkt skateboard	33. Orienterat
12. Badat utomhus i sjö/hav	34. Klättrat, bestigit berg
13. Badat utomhus i pool/äventyrsbad	35. Åkt pulka/kälke
14. Dykt, snorklat	36. Ridit i terräng
15. Paddlat kanot/kajak	37. Arbetat i trädgården
16. Seglat, vind/vågsurfat	38. Tältat/övernattat i naturen
17. Kört/åkt vattenskidor/wakeboard	39. Haft picknick eller grillat i naturen
18. Fritidsfiskat	40. Studerat växter/djur/fågelskådat
19. Åkt längdskidor/turskidor	41. Mediterat, Yoga el. likn. i naturen
20. Gått på snöskor	42. Flugit motor- eller segelflygplan
21. Åkt utför på skidor	43. Seglat kite/drake, hanggliding, fallskärm, basejump och liknande
22. Åkt snowboard	44. Annat:

Questionnaire

TÄNK PÅ DETTA NÄR DU BESVARAR ENKÄTEN

- Frågorna avser aktiviteter och naturupplevelser på din fritid. Inkludera inte aktiviteter och upplevelser i samband med yrkesarbete, studier etc.
- Vissa frågor kanske handlar om något du är mindre intresserad av, likväl är dina svar mycket viktiga för oss.
- Även om du tycker att några frågor är svåra att besvara exakt, svara så gott du kan. Dina svar är värdefulla även om de är ungefärliga.
- Returnera det ifyllda formuläret i det portofria svarskuvertet.
- Om du hellre besvarar enkäten på Internet, gå då till adressen:
<http://gathering.itm.miun.se/fritids.survey>
Logga in med de uppgifter som finns längst ner på enkätens baksida.

Först vill vi ställa några frågor om dig, din uppväxt och dina eventuella vistelser i naturen.

1. Jag är...

☐ Kvinna ☐ Man

2. Jag är född år...

1 9 _ _

3a. Var bor du idag? Kryssa i det alternativ som bäst beskriver ditt bostadsområde.

- ☐ Landsbygd med högst ett fåtal hus inom synhåll
- ☐ By eller mindre ort på landsbygden med i huvudsak en- eller tvåfamiljshus
- ☐ By eller mindre ort på landsbygden med blandad bebyggelse, en- eller tvåfamiljshus och flerfamiljshus
- ☐ Tätbebyggt område, stadsdel eller förort med i huvudsak en- eller tvåfamiljshus
- ☐ Tätbebyggt område med blandad bebyggelse, en- eller tvåfamiljshus och flerfamiljshus
- ☐ Tätbebyggt område med i huvudsak flerfamiljshus

3b. Om du fyllt i något av de tre sista alternativen i föregående fråga ("tätbebyggt område...") vill vi att du anger typ av tätort:

- ☐ Mindre stad (mindre än ca 50 000 innevånare)
- ☐ Medelstor stad (ca 50 000 - 200 000 innevånare)
- ☐ Storstad (mer än ca 200 000 innevånare)

4. I vilken utsträckning uppfattar du följande som natur? Markera med kryss.

	Inte alls	Delvis	Till stor del	Helt och hållet
Skogar	☐	☐	☐	☐
Badstränder	☐	☐	☐	☐
Fjäll	☐	☐	☐	☐
Beteshagar	☐	☐	☐	☐
Åkrar	☐	☐	☐	☐
Trädgårdar	☐	☐	☐	☐
Parker i städer	☐	☐	☐	☐
Golfbanor	☐	☐	☐	☐
Elljusspår	☐	☐	☐	☐
Sjöar och hav	☐	☐	☐	☐
Fotbollsplaner	☐	☐	☐	☐

5. Ungefär hur ofta är du ute i naturen? Kryssa i det alternativ som passar in bäst för dig på vardagar, helger och längre ledigheter.

	Aldrig	Sällan	Ganska ofta	Mycket ofta
På vardagarna	☐	☐	☐	☐
På helger	☐	☐	☐	☐
Under längre ledigheter, semestrar, lov etc	☐	☐	☐	☐

6. Ungefär hur ofta var du ute i naturen som barn (innan du fyllde 12 år)?

	Aldrig	Sällan	Ganska ofta	Mycket ofta
På vardagarna	☐	☐	☐	☐
På helger	☐	☐	☐	☐
Under längre ledigheter, semestrar, lov etc	☐	☐	☐	☐

7. Att vistas i naturen brukar få mig att känna eller uppleva...

Markera med ett kryss i vilken grad du instämmer med följande påståenden.

	Helt oenig	Delvis oenig	Varken enig eller oenig	Delvis enig	Helt enig	Vet ej
...en ökad insikt om "samspelet i naturen", att allt hänger samman	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...en känsla av att staden är beroende av den omgivande naturen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...en känsla av att jag själv och alla människor hör samman med, och ingår i naturen	☐	☐	☐	☐	☐	☐

8a. Hur bodde du när du växte upp? Kryssa det alternativ som bäst motsvarar ditt huvudsakliga boende fram till 18 års ålder.

- ☐ Landsbygd med högst ett fåtal hus inom synhåll
- ☐ By eller mindre ort på landsbygden med i huvudsak en- eller tvåfamiljshus
- ☐ By eller mindre ort på landsbygden med blandad bebyggelse, en- eller tvåfamiljshus och flerfamiljshus
- ☐ Tätbebyggt område, stadsdel eller förort med i huvudsak en- eller tvåfamiljshus
- ☐ Tätbebyggt område med blandad bebyggelse, en- eller tvåfamiljshus och flerfamiljshus
- ☐ Tätbebyggt område med i huvudsak flerfamiljshus

8b. Om du fyllt i något av de tre sista alternativen i föregående fråga ("tätbebyggt område...") vill vi att du anger typ av tätort:

- ☐ Mindre stad (mindre än ca 50 000 innevånare)
- ☐ Medelstor stad (ca 50 000 - 200 000 innevånare)
- ☐ Storstad (mer än ca 200 000 innevånare)

9. Var växte du respektive dina föräldrar upp? Kryssa eller skriv det alternativ som passar bäst.

	I Sverige	I annat land, (ange vilket):
Jag själv växte upp	☐	_____
Min mor växte upp	☐	_____
Min far växte upp	☐	_____

Här följer en lista över olika utomhusaktiviteter. Framför varje aktivitet finns ett nummer som vi hänvisar till i andra frågor längre fram. Samma lista finns också på baksidan av följebrevet för att underlätta när du svarar på frågorna.

10. Hur många gånger har du ägnat dig åt respektive aktivitet utomhus under fritiden de senaste 12 månaderna? Kryssa ett alternativ för varje aktivitet.

	Ingen gång	1-5 ggr	6-20 ggr	21-60 ggr	Mer än 60 ggr
1. Strövat i skog och mark (t ex för att titta på naturen, plocka svamp och bär)	☐	☐	☐	☐	☐
2. Tagit nöjes- och motionspromenader av annat slag	☐	☐	☐	☐	☐
3. Promenerat med hund	☐	☐	☐	☐	☐
4. Vandrat i fjällen	☐	☐	☐	☐	☐
5. Vandrat på vandringsleder i låglandsterräng	☐	☐	☐	☐	☐
6. Joggat/ terrängsprungit	☐	☐	☐	☐	☐
7. Gått stavgång	☐	☐	☐	☐	☐
8. Cyklat i terrängen (MTB)	☐	☐	☐	☐	☐
9. Cyklat på vägar	☐	☐	☐	☐	☐
10. Åkt rullskridskor/inlines/rullskidor	☐	☐	☐	☐	☐
11. Åkt skateboard	☐	☐	☐	☐	☐
12. Badat utomhus i sjö/hav	☐	☐	☐	☐	☐
13. Badat utomhus i pool/äventyrsbad	☐	☐	☐	☐	☐
14. Dykt, snorklat	☐	☐	☐	☐	☐
15. Paddlat kanot/kajak	☐	☐	☐	☐	☐
16. Seglat, vind/vågsurfat	☐	☐	☐	☐	☐
17. Kört/åkt vattenskidor/wakeboard	☐	☐	☐	☐	☐

	Ingen gång	1-5 ggr	6-20 ggr	21-60 ggr	Mer än 60 ggr
18. Fritidsfiskat	☐	☐	☐	☐	☐
19. Åkt längdskidor/turskidor	☐	☐	☐	☐	☐
20. Gått på snöskor	☐	☐	☐	☐	☐
21. Åkt utför på skidor	☐	☐	☐	☐	☐
22. Åkt Snowboard	☐	☐	☐	☐	☐
23. Åkt skridskor/långfärdsskridskor	☐	☐	☐	☐	☐
24. Kört/åkt motorbåt	☐	☐	☐	☐	☐
25. Kört/åkt snöskoter	☐	☐	☐	☐	☐
26. Spelat paintball, rollspel (lajv) etc	☐	☐	☐	☐	☐
27. Bedrivit geocaching	☐	☐	☐	☐	☐
28. Solbadat	☐	☐	☐	☐	☐
29. Jagat	☐	☐	☐	☐	☐
30. Kört/åkt hundspann	☐	☐	☐	☐	☐
31. Kört/åkt vattenskoter/jetski	☐	☐	☐	☐	☐
32. Spelat golf	☐	☐	☐	☐	☐
33. Orienterat	☐	☐	☐	☐	☐
34. Klättrat, bestigit berg	☐	☐	☐	☐	☐
35. Åkt pulka/kälke	☐	☐	☐	☐	☐
36. Redit i terräng	☐	☐	☐	☐	☐
37. Arbetat i trädgården	☐	☐	☐	☐	☐
38. Tältat/övernattat i naturen	☐	☐	☐	☐	☐
39. Haft picknick eller grillat i naturen	☐	☐	☐	☐	☐
40. Studerat växter/djur/fågelskådat	☐	☐	☐	☐	☐
41. Mediterat,Yoga eller liknande i naturen	☐	☐	☐	☐	☐
42. Sportflugit motor- eller segelflygplan	☐	☐	☐	☐	☐
43. Seglat kite/drake, hanggliding, fallskärm, basejump och liknande	☐	☐	☐	☐	☐
44. Annat:	☐	☐	☐	☐	☐

Om du inte ägnat dig åt någon enda av aktiviteterna ovan kan du kryssa här ☐ och gå vidare till fråga 14

Olika utomhusaktiviteter kan ha olika betydelse på vardagar, på helger och under längre ledigheter. Titta på *listan över utomhusaktiviteter* på baksidan av följebrevet och besvara nedanstående frågor.

11. Vilken av aktiviteterna på listan har varit viktigast för dig på vardagar, under helger respektive under längre ledigheter de senaste 12 månaderna? Ange en aktivitet per rad. Du kan naturligtvis ange samma aktivitet på mer än en rad om den återkommande är den viktigaste.

Aktivitet nr _____ har varit viktigast för mig på vardagar

Aktivitet nr _____ har varit viktigast för mig på helger

Aktivitet nr _____ har varit viktigast för mig under längre ledigheter

12. Tänk nu på de aktiviteter du angav i föregående fråga. Varför har de varit viktiga för dig? Kryssa för de faktorer som haft betydelse för dig vid utövandet av respektive aktivitet.

	Den aktivitet som varit viktigast för mig på <u>vardagar</u>	Den aktivitet som varit viktigast för mig på <u>helger</u>	Den aktivitet som varit viktigast för mig under <u>längre ledigheter</u>
Utöva fysisk aktivitet	☐	☐	☐
Vara nära naturen	☐	☐	☐
Umgås med vänner	☐	☐	☐
Umgås med familjen	☐	☐	☐
Uppleva avkoppling	☐	☐	☐
Uppleva ensamhet	☐	☐	☐
Uppleva äventyr och utmaningar	☐	☐	☐
Komma bort från arbetet	☐	☐	☐
Komma bort från hemmet	☐	☐	☐
Ha kul	☐	☐	☐
Möta nya människor	☐	☐	☐
Vinna anseende och respekt	☐	☐	☐
Uppleva en andlig dimension	☐	☐	☐

Nu ställer vi några frågor om framtiden. Vi frågar också om vilka utomhusaktiviteter som du inte kan utöva i den utsträckning du skulle vilja.

13. Titta på *listan över utomhusaktiviteter* på baksidan av följbrevet. Finns det någon eller några aktiviteter som du tror att du kommer ägna dig mindre åt om 5 år jämfört med idag? Ange högst en aktivitet per rad.

- ☐ Nej
- ☐ Ja → På vardagar minskar framför allt aktivitet nummer ____
På helger minskar framför allt aktivitet nummer ____
Under längre ledigheter minskar framför allt aktivitet nummer ____

14. Titta på *listan över utomhusaktiviteter* på baksidan av följbrevet. Finns det någon eller några aktiviteter som du tror att du kommer ägna dig mer åt om 5 år jämfört med idag? Ange högst en aktivitet per rad.

- ☐ Nej
- ☐ Ja → På vardagar ökar framför allt aktivitet nummer ____
På helger ökar framför allt aktivitet nummer ____
Under längre ledigheter ökar framför allt aktivitet nummer ____

15. Var skulle du önska att du kunde ägna dig åt utomhusaktiviteter i framtiden (om ca 5 år eller mer)? Markera med ett kryss per kolumn.

	På <u>vardagar</u>	På <u>helger</u>	Under <u>längre ledigheter</u>
På ungefär samma platser som idag	☐	☐	☐
Närmare min bostad	☐	☐	☐
Längre bort från min bostad	☐	☐	☐

16. Titta återigen på *listan över utomhusaktiviteter* på baksidan av följbrevet. Finns det någon eller några aktiviteter du skulle vilja ägna dig mer åt i dagsläget?

- ☐ Nej → Gå till fråga 18
- ☐ Ja → På vardagar skulle jag vilja ägna mig mer åt aktivitet nummer ____
På helger skulle jag vilja ägna mig mer åt aktivitet nummer ____
Under längre ledigheter skulle jag vilja ägna mig mer åt aktivitet nummer ____

17. Det kan finnas många olika orsaker varför man inte har möjlighet att ägna sig åt utomhusaktiviteter i den utsträckning man önskar. Tänk nu på de aktiviteter du angav i föregående fråga. Varför kan du inte ägna dig åt dessa aktiviteter i den utsträckning du önskar? Kryssa de faktorer som har betydelse för respektive aktivitet.

	Den aktivitet jag helst skulle vilja ägna mig mer åt på <u>vardagar</u>	Den aktivitet jag helst skulle vilja ägna mig mer åt på <u>helger</u>	Den aktivitet jag helst skulle vilja ägna mig mer åt under <u>längre ledigheter</u>
Kostar för mycket pengar	☐	☐	☐
Alltför fysiskt krävande	☐	☐	☐
Saknar tillgång till lämpliga platser / områden	☐	☐	☐
Saknar någon att utöva den med	☐	☐	☐
Saknar kunskap/ utbildning	☐	☐	☐
Saknar utrustning	☐	☐	☐
Saknar tid	☐	☐	☐
Saknar mod	☐	☐	☐
Familjesituationen	☐	☐	☐
Funktionshinder/sjukdom	☐	☐	☐
Annan orsak, ange: _____	☐	☐	☐

Nu följer några frågor om det naturområde som är viktigast för dig att besöka på fritiden i regionen där du bor. Frågorna avser dina besök de senaste 12 månaderna.

18. Har du under de senaste 12 månaderna på fritiden besökt naturområden, som ligger högst 10 mil från din bostad?

- ☐ Nej → Gå till fråga 28
- ☐ Ja → Vilket naturområde är viktigast för dig?
Ange om möjligt områdets namn: _____

19. Hur skulle du beskriva detta naturområde? Markera med ett kryss.

- | | |
|---|---|
| ☐ Mest sjö och vattendrag | ☐ Mest åker |
| ☐ Mest hav | ☐ Mest fjäll |
| ☐ Mest skärgård | ☐ Mest bebyggelse |
| ☐ Mest skog | ☐ Mest park |
| ☐ Mest ängs-, betes- och hagmark | ☐ Mest öppen (gräs-) yta |

20. Vilken aktivitet har du huvudsakligen ägnat dig åt i detta naturområde under de senaste 12 månaderna? Svara med aktivitetens nummer från den bifogade listan över utomhusaktiviteter på foljebrevets baksida.

Jag brukar huvudsakligen ägna mig åt aktivitet nummer: _____

21. Ungefär hur långt är det mellan din bostad och detta naturområde? Skriv på en av de tomma raderna.

Cirka _____ kilometer, *eller* cirka _____ meter

22. Hur ofta har du besökt detta naturområde under de senaste 12 månaderna? Markera med ett kryss.

Mindre än 4
ggr per år
☐

Cirka 4-8 ggr per
år
☐

Cirka 1-3 ggr
per månad
☐

Cirka 1-3 ggr
per vecka
☐

Cirka 4-6 ggr
per vecka
☐

Varje dag
☐

23. Hur länge varade ditt genomsnittliga besök i detta naturområde (förutom resan dit och hem)? Skriv på en av de tomma raderna.

Cirka _____ dagar, *eller* cirka _____ timmar, *eller* cirka _____ minuter

24. Att besöka ett naturområde är ofta förenat med kostnader av olika slag, till exempel bilbränsle, buss- eller tågbiljetter, mat, dryck, utrustning, mm. Tänk nu på hur du brukar färdas till och från naturområdet du nämnt i fråga 18 och vad du brukar göra när du är där.

Hur mycket pengar spenderade du i samband med ett genomsnittligt besök i detta naturområde?

Resa dit och hem: Cirka _____ kronor per besök

Övriga kostnader: Cirka _____ kronor per besök

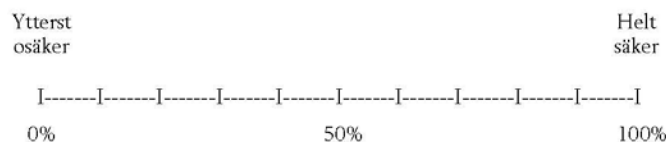
Total kostnad: Cirka _____ kronor per besök

25. Tänk dig att du skulle fortsätta att besöka och uppleva naturområdet i fråga 18 så som du brukar. Du skulle färdas lika långt och göra ungefär samma saker där som du brukar. Men tänk dig också att dina kostnader för att besöka området ökade, dvs blev större än vad du angav i föregående fråga.

Hur stor skulle då din totala kostnad för ett genomsnittligt besök maximalt få bli innan du skulle besluta dig för att inte alls besöka naturområdet du nämnt i fråga 18?

Min totala kostnad skulle maximalt få bli _____ kronor per besök

26. Hur säker var du när du besvarade föregående fråga? Markera med ett kryss på skalan.



27. Mina vistelser i naturen nära där jag bor har gjort att jag känner mig... Kryssa det alternativ som bäst stämmer med din åsikt för respektive påstående.

	Helt oenig	Delvis oenig	Varken enig eller oenig	Delvis enig	Helt enig	Vet ej
... tryggare eftersom jag träffar andra människor där	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... tryggare eftersom jag lärt känna mitt närområde bättre	☐	☐	☐	☐	☐	☐

I detta avsnitt finns ett antal påståenden om naturupplevelser som vi ber dig ta ställning till. Vi ställer också några frågor kring besök i särskilda naturområden i Sverige.

28. Tag ställning till nedanstående påståenden. Kryssa det alternativ som bäst stämmer med din åsikt för varje påstående.

	Helt oenig	Delvis oenig	Varken enig eller oenig	Delvis enig	Helt enig	Vet ej
Möjligheter till friluftsliv har påverkat mitt val av bostads <u>ort</u>	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Möjligheter till friluftsliv har påverkat mitt val av bostads <u>område</u>	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Att vistas utomhus gör min vardag mer meningsfull	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag känner mig otrygg när jag vistas ute i naturen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag känner mig tryggare när jag vistas i naturen än när jag vistas i bostadsområden	☐	☐	☐	☐	☐	☐

29. Har du någon gång besökt följande områden?

	Vet ej	Nej	Ja	Ungefärligt antal dagar du besökt området senaste 12 månaderna
Kosterhavet utanför Bohuslän	☐	☐	☐	→ _____
Kinneulle i Västergötland	☐	☐	☐	→ _____
Torup skogsområde öster om Malmö	☐	☐	☐	→ _____
Järvafältet i norra Stockholm	☐	☐	☐	→ _____
Laponia i Norrbottens fjällvärld	☐	☐	☐	→ _____
Delsjöns skogsområde i Göteborg	☐	☐	☐	→ _____
Blekinge skärgård	☐	☐	☐	→ _____
Tyresta nationalpark i Stockholm	☐	☐	☐	→ _____
Glaskogen i västra Värmland	☐	☐	☐	→ _____
Söderåsens nationalpark i Skåne	☐	☐	☐	→ _____
Muddus nationalpark i Norrbotten	☐	☐	☐	→ _____
Hamra nationalpark i södra Härjedalen	☐	☐	☐	→ _____
Tivedens nationalpark i Västergötland	☐	☐	☐	→ _____
Store Mosse nationalpark i Småland	☐	☐	☐	→ _____

Nu följer några frågor som handlar om begreppet friluftsliv och utövande av friluftsliv.

30. I vilken utsträckning anser du att följande är friluftsliv? Kryssa det alternativ som bäst stämmer med din åsikt.

	Inte alls	Delvis	Till stor del	Helt och hållet	Vet ej
Vandra i skog och mark	☐	☐	☐	☐	☐
Köra/åka med motorbåt	☐	☐	☐	☐	☐
Fjällvandringar	☐	☐	☐	☐	☐
Orienteringstävling	☐	☐	☐	☐	☐
Fågelskådning	☐	☐	☐	☐	☐
Köra/åka snöskoter	☐	☐	☐	☐	☐
Trädgårdsodling	☐	☐	☐	☐	☐
Gå i en park i staden	☐	☐	☐	☐	☐
Utförsåkning på skidort	☐	☐	☐	☐	☐
Bada i havet	☐	☐	☐	☐	☐
Paddla havskajak	☐	☐	☐	☐	☐
Spela golf	☐	☐	☐	☐	☐

Om du inte alls är intresserad av friluftsliv så sätt ett kryss här ☐ och gå vidare till fråga 33

31. Vad är negativt och positivt för dig vid utövande av friluftsliv? Kryssa det alternativ som bäst stämmer med din åsikt för varje påstående.

	Mycket negativt	Negativt	Varken eller	Positivt	Mycket positivt
Att det finns iordninggjorda lägerplatser med toalett, soptunnor, eldstad, mm	☐	☐	☐	☐	☐
Att det finns markerade leder och informationsskyltar	☐	☐	☐	☐	☐
Att det finns bullerfria områden	☐	☐	☐	☐	☐
Att man kan förflytta sig långa sträckor utan att se hus, vägar eller andra besökare	☐	☐	☐	☐	☐
Att området har sällsynta växter och djur	☐	☐	☐	☐	☐
Att området är obetydligt påverkat av människor	☐	☐	☐	☐	☐
Att det finns naturvägledning i form av guidade turer	☐	☐	☐	☐	☐

32. Olika faktorer i omgivningen kan påverka ditt utbyte av friluftsliv. Kryssa för i vilken grad du anser att följande aspekter är negativa eller positiva för ditt friluftsliv.

	Mycket negativt	Negativt	Varken eller	Positivt	Mycket positivt
Buller från trafik, industriverksamheter och liknande	☐	☐	☐	☐	☐
Buller från andra fritidsaktiviteter som t ex motorbåtar, snöskotrar och musik	☐	☐	☐	☐	☐
Närvaro av andra människor	☐	☐	☐	☐	☐
Minskad tillgänglighet till attraktiva områden pga stängsel, bebyggelse etc	☐	☐	☐	☐	☐
Bristande skötsel och underhåll av stigar, bänkar, grillplatser etc	☐	☐	☐	☐	☐
Skräp i naturen	☐	☐	☐	☐	☐
Tecken på miljöproblem som algblooming och liknande	☐	☐	☐	☐	☐
Spår av aktivt skogsbruk som kalhyggen, skogsbilvägar etc	☐	☐	☐	☐	☐
Lukt och ljud från jordbruk	☐	☐	☐	☐	☐

33. Tag ställning till nedanstående påståenden. Kryssa det alternativ som bäst stämmer med din åsikt för varje påstående.

	Helt oenig	Delvis oenig	Varken enig eller oenig	Delvis enig	Helt enig	Vet ej
Att resa bort från min vanliga omgivning (minst 10 mil från min bostad) är viktigt för mig vid utövande av friluftsliv	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag kommer i framtiden i högre grad betala för guidning, paketresor och liknande kopplade till friluftsliv än jag gör idag	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Min kommun är bra på att skydda mark för friluftslivets behov	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Min kommun är bra på att skydda mark för naturvård	☐	☐	☐	☐	☐	☐
I min kommun är allmänheten delaktig i planeringen av hur mark- och vatten bäst bör användas	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Det är kommunens ansvar att skydda markområden för friluftsliv	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Det är statens ansvar att genom lagstiftning skydda markområden för friluftsliv	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Det är viktigt att samhället satsar resurser för att underlätta människors möjligheter till naturupplevelser	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Det är viktigt att friluftslivets behov prioriteras högre än behovet av ny bebyggelse, gator och vägar	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Det är viktigt att friluftslivets behov prioriteras högre än traditionella näringar såsom jord- och skogsbruk	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Samhället satsar tillräckligt med resurser för att underlätta för funktionshindrade att komma ut i naturen	☐	☐	☐	☐	☐	☐

34. Människors möjligheter att utöva friluftsliv beror bland annat på tillgång till lämpliga områden, parkeringsplatser, leder, skidspår, vägvisning, information etc. Enligt din åsikt, hur bör nedanstående huvudsakligen finansieras? Kryssa för ett alternativ per rad.

	Bör huvudsakligen finansieras genom...			
	Skatter (alla "betalar")	Avgifter (användarna "betalar")	Ideellt arbete (intresseföreningar "betalar")	Vet ej
Vandrings- och skidleder	☐	☐	☐	☐
Elljusspår, preparerade skidspår	☐	☐	☐	☐
Parkering vid friluftsområden	☐	☐	☐	☐
Informationsmaterial (hemsidor, broschyrer, kartor mm)	☐	☐	☐	☐
Skyltning och utställningar vid friluftsområden	☐	☐	☐	☐
Badplatser	☐	☐	☐	☐
Guidade turer i naturen	☐	☐	☐	☐
Övernattningsstugor	☐	☐	☐	☐

I detta avsnitt ställer vi några frågor om naturens tillgänglighet, allemansrätt, strandskydd, hälsa och miljö.

35. Allemansrätten ger möjlighet till att vistas ganska fritt i skog och mark utan markägarens tillstånd. Tror du att följande påståenden är sanna eller falska utifrån vad du vet om den svenska allemansrätten? Kryssa ett alternativ för varje påstående.

	Sant	Falskt	Vet ej
Du får plocka bär och svamp i skogen utan att fråga markägaren om lov	☐	☐	☐
Hundar får springa lösa i skog och mark året runt	☐	☐	☐
Du får fritt fiska med kastspö (handredskap) i våra fem största sjöar Vänern, Vättern, Mälaren, Hjälmaren och Storsjön	☐	☐	☐
Du får utan att fråga tälta en natt på mark som inte används för jordbruk och som ligger långt från hus där folk bor	☐	☐	☐
Du får utan att fråga fälla enstaka större träd i någon annans skog om du bara använder veden på platsen	☐	☐	☐

36. Vad anser du om allemansrätten och naturens tillgänglighet? Ta ställning till nedanstående påståenden. Kryssa ett alternativ för varje påstående.

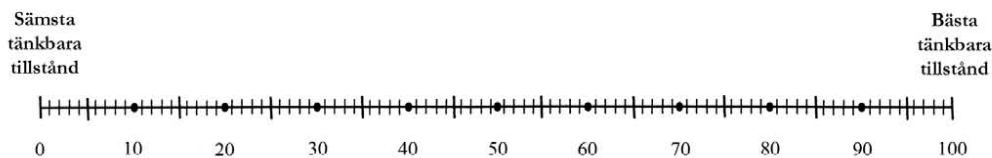
	Helt oenig	Delvis oenig	Varken enig eller oenig	Delvis enig	Helt enig	Vet ej
Allemansrätten är viktig att försvara	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Allemansrättens ställning har under senare år blivit allt starkare	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Naturens tillgänglighet har under senare år blivit allt bättre	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Allemansrätten är viktig för mina utomhusaktiviteter	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Naturresevat och nationalparker är viktiga för mina utomhusaktiviteter	☐	☐	☐	☐	☐	☐

37. I Sverige har vi sedan länge också ett strandskydd som innebär att stränderna skall vara tillgängliga för allmänheten, och får inte bebyggas eller spärras av. Tag ställning till nedanstående påståenden. Kryssa i ett alternativ för varje påstående.

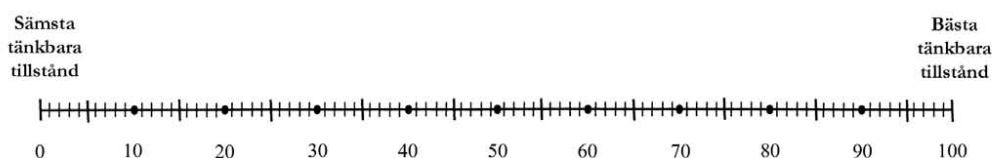
	Helt oenig	Delvis oenig	Varken enig eller oenig	Delvis enig	Helt enig	Vet ej
Tillgängligheten till strandnära områden/stränder är god	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tillgängligheten till stränderna för allmänheten har under senare år blivit allt bättre	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kommunerna, i stället för staten, borde få större inflytande över hur stränderna skyddas	☐	☐	☐	☐	☐	☐

38. För att förstå hur bra eller dåligt ett hälsotillstånd är har vi i denna fråga ritat en skala där bästa tänkbara hälsotillstånd har värdet 100 och sämsta tänkbara hälsotillstånd har värdet 0. Vi vill att du på skalan markerar hur bra eller dåligt ditt hälsotillstånd är i olika situationer.

a) Enligt din egen uppfattning, hur bra eller dåligt är ditt hälsotillstånd idag? Markera med ett kryss på skalan.



b) Enligt din egen uppfattning, hur bra eller dåligt skulle ditt hälsotillstånd vara idag om du under det senaste året (12 månader) inte alls hade haft möjlighet att utöva friluftsliv? Markera med ett kryss på skalan.



39. Vilket av följande gör du av miljöskäl? Kryssa ett alternativ per rad.

	Mycket sällan	Ganska sällan	Ganska ofta	Mycket ofta	Vet ej / ej relevant
Jag sänker hastigheten vid bilkörning	☐	☐	☐	☐	☐
Jag väljer att gå, cykla och nyttja kollektivtrafik istället för att ta bil	☐	☐	☐	☐	☐
Jag väljer tåg istället för flyg	☐	☐	☐	☐	☐
Jag sorterar hushållsavfall	☐	☐	☐	☐	☐
Jag äter ekologiskt odlad mat	☐	☐	☐	☐	☐
Jag handlar miljömärkta varor	☐	☐	☐	☐	☐

Nu följer tre tabeller med ett antal "motsatspar". Sätt krysset i rutan närmast det ord du tycker bäst överensstämmer med din uppfattning. Om Inget av orden är bättre än det andra sätter du ett kryss i mitten. Försök göra dina val snabbt!

40. Friluftsliv är för mig...

Dåligt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Bra
Fritt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Tvång
Gemenskap	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Enskildhet
Otrygghet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Trygghet
Passivt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Aktivt
Skadligt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Hälsosamt
Meningslöst	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Meningsfullt
Smutsigt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Rent
Lätt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Tungt
Konkurrens	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Samarbete
Manligt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Kvinnligt
Allvar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Glädje
Billigt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Dyrt
Vardag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Helg
Hemma	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Borta

41. Motion utomhus är för mig...

Dåligt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Bra
Fritt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Tvång
Gemenskap	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Enskildhet
Otrygghet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Trygghet
Passivt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Aktivt
Skadligt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Hälsosamt
Meningslöst	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Meningsfullt
Smutsigt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Rent
Lätt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Tungt
Konkurrens	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Samarbete
Manligt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Kvinnligt
Allvar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Glädje
Billigt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Dyrt
Vardag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Helg
Hemma	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Borta

42. Turistande i naturen är för mig...

Dåligt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Bra
Fritt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Tvång
Gemenskap	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Enskildhet
Otrygghet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Trygghet
Passivt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Aktivt
Skadligt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Hälsosamt
Meningslöst	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Meningsfullt
Smutsigt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Rent
Lätt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Tungt
Konkurrens	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Samarbete
Manligt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Kvinnligt
Allvar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Glädje
Billigt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Dyrt
Vardag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Helg
Hemma	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Borta

Nu några frågor om fritidsboende.

43. Äger du, brukar du hyra eller har du på annat sätt tillgång till fritidsboende (fritidsstuga eller annan fritidsbostad)? Markera ett eller flera alternativ.

- ☐ Ja, jag äger eget fritidsboende
- ☐ Ja, jag hyr regelbundet fritidsboende
- ☐ Ja, jag har tillgång till fritidsboende på annat sätt
- ☐ Nej, jag har inte tillgång till fritidsboende → Gå vidare till fråga 47

44. Var ligger ditt fritidsboende?

Om fritidsboendet är i Sverige, ange vilken/vilka kommun(-er); _____

Om fritidsboendet är i utlandet, ange vilket/vilka land/länder; _____

45. Hur många endagsbesök (utan övernattning) har du gjort i ditt fritidsboende de senaste 12 månaderna?

Jag har gjort ungefär _____ endagsbesök

46. Hur många övernattningar har du gjort i ditt fritidsboende de senaste 12 månaderna?

Jag har gjort ungefär _____ övernattningar

Nu följer några frågor om din bakgrund. Svaren behövs för att jämföra olika grupper i samhället. Vi redovisar aldrig enskilda svar.

47. Postnumret till min bostadsadress är: _____

48. Vilket av följande alternativ stämmer bäst in på dig?

- ☐ Ensamstående/singel
- ☐ Gift/sammanboende
- ☐ Särbo

49. Ingår det barn/ungdomar i ditt hushåll?

- ☐ Nej
- ☐ Ja → antal 0-5 år: _____
 antal 6-12 år: _____
 antal 13-18 år: _____
 antal 19 år eller äldre: _____

50. Vilken eller vilka av följande beskrivningar stämmer bäst in för dig? Kryssa för ett eller flera alternativ.

- | | |
|---|--|
| ☐ Arbetar där de flesta tillhör fackförbund inom LO | ☐ Har pension |
| ☐ Arbetar där de flesta tillhör fackförbund inom TCO | ☐ Har sjuk- eller aktivitetsersättning |
| ☐ Arbetar där de flesta tillhör fackförbund inom SACO | ☐ Arbetslös |
| ☐ Arbetar i eget eller familjemedlems jordbruk/skogsbruk | ☐ Föräldraledig |
| ☐ Arbetar i eget eller familjemedlems företag | ☐ Tjänstledig av andra skäl än föräldraledighet |
| ☐ Arbetar inom offentlig sektor | ☐ Värnpliktig |
| ☐ Arbetar inom privat sektor | ☐ Studerande |
| ☐ Arbetar inom föreningsliv/ideell verksamhet | ☐ Hemarbetande |
| ☐ Har chefsbefattning | ☐ Annat: _____ |

51. Vilken utbildning har du? Kryssa den högsta utbildning du har. Om du ännu inte avslutat din utbildning, kryssa då för den utbildning du just nu deltar i.

- ☐ Obligatorisk skola (t ex grundskola, folkskola)
- ☐ Gymnasieutbildning (även realexamen, folkhögskola, yrkesskola, fackskola etc)
- ☐ Universitets- eller högskoleutbildning

52. Ungefär hur stor är ditt hushålls sammanlagda disponibla inkomst (efter skatt men inklusive ev bidrag etc) per månad? Avrundat till närmaste tusental.

- | | |
|---|---|
| ☐ Lägre än 10 000 kr per månad | ☐ 41 000 – 50 000 kr per månad |
| ☐ 10 000 – 20 000 kr per månad | ☐ 51 000 – 60 000 kr per månad |
| ☐ 21 000 – 30 000 kr per månad | ☐ 61 000 – 70 000 kr per månad |
| ☐ 31 000 – 40 000 kr per månad | ☐ Mer än 70 000 kr per månad |

53. Inkomsten ska räcka till många olika slags utgifter som boende, mat, kläder, resor, fritidsaktiviteter etc. Uppskatta ungefär hur mycket pengar du använt för utgifter som kan relateras till friluftsliv för egen del och för medlemmar i ditt hushåll under de senaste 12 månaderna.

Jag har använt cirka _____ kronor för utgifter som kan relateras till mitt friluftsliv de senaste 12 månaderna.

54. Är du medlem i någon friluftsorganisation?

- ☐ Nej ☐ Ja

55. Vilket av följande saker har Du tillgång till? Markera med ett eller flera kryss.

- | | |
|--|---------------------------------|
| ☐ Regnkläder | ☐ Skidor |
| ☐ Gummistövlar | ☐ Tält |
| ☐ Vandringskängor | ☐ Kikare |

STORT TACK FÖR DIN MEDVERKAN !

Enkäten du just besvarat ingår i ett forskningsprojekt om svenskarnas friluftsliv. I den avslutande delen av projektet kommer vi bl a studera hur friluftslivet varierar under olika årstider. Det gör vi genom en enkät på Internet som består av fyra delar vilka besvaras en gång i kvartalet med start i december 2007. Vi hoppas att du har möjlighet att medverka också i denna del av undersökningen.

För att kontakta dig och meddela när det är dags att fylla i enkäten behöver vi din e-postadress. Vi kommer naturligtvis inte att använda adressen för något annat ändamål, inte heller skicka den vidare till någon annan.

JA, jag ställer upp i den avslutande undersökningen. Ni kan kontakta mig på följande e-post adress.
OBS, skriv tydligt!

E-post: _____